



Novembre 2016

# L'Aventure 0-5 ans Montmagny-L'Islet

**Inscrivez-vous!**



Annick Bélanger, coordonnatrice  
418 356-3737, poste 103  
aventure05ans@gmail.com

[www.facebook.com/aventure05ans](http://www.facebook.com/aventure05ans)

## Espace-Famille

**Samedi 12 novembre**  
de 9 h à 11 h  
Maison communautaire  
des Pionniers à L'Islet  
(porte de côté)



**Samedi 5 novembre**  
de 9 h à 11 h  
Maison de la famille de  
la MRC de L'Islet à  
Saint-Pamphile

Pour information :  
Isabelle Bourgault  
au 418 710-0358 ou à  
[maisondefamille@globetrotter.net](mailto:maisondefamille@globetrotter.net)

**Samedi 12 novembre**  
De 9 h 30 à 11 h 30  
À l'école primaire de la  
Colline, à Saint-Paul

**Samedi 12 novembre**  
De 10 h à 12 h  
Bibliothèque de  
Montmagny

**Samedi 19 novembre**  
De 9 h 30 à 11 h 30  
À Saint-Fabien (local  
de la halte-garderie)

Pour information :  
Johanne Deschênes  
au 418 469-3988



## Activités du Re-lait

Mercredi **2 novembre**, dès 9 h 30  
Rencontre mensuelle à la Coop Saute-Moutons de Saint-Jean-Port-Joli  
« Rééducation périnéale », animée par Joëlle Dubé, physiothérapeute  
- Traitement possible en physiothérapie après un accouchement  
- Problèmes principaux pouvant survenir en périnéal comme l'incontinence, les douleurs, les descentes d'organes...  
- Période de questions

Mercredi **16 novembre**, dès 9 h 30, à la bibliothèque de Montmagny  
Thème à venir

Bienvenue à tous! Les papas et les bambins sont également invités.



Inscription obligatoire :  
418 291-TÉTÉE (8383)

« Identifions ensemble les besoins de notre milieu,  
pour augmenter la réussite scolaire et éducative de nos enfants. »

Une consultation publique aura lieu le samedi **26 novembre**, de 9 h 30 à 15 h, à l'école secondaire Saint-Paul pour les habitants et travailleurs de Montmagny-Sud.

Le transport et le dîner seront fournis gratuitement. De plus, il y aura un service de halte-garderie, la tente à contes et la joujouthèque pour les enfants.

Pour information ou pour confirmer votre présence :  
Nadia Phaneuf, coordonnatrice de l'ÉcoRéussite, au 418 469-1311

Page suivante





Novembre 2016

## Infolettre

# L'Aventure 0-5 ans Montmagny-L'Islet

**Inscrivez-vous!**



Annick Bélanger, coordonnatrice  
418 356-3737, poste 103  
aventure05ans@gmail.com

[www.facebook.com/aventure05ans](http://www.facebook.com/aventure05ans)

Saviez-vous que la ville de Saint-Pamphile ouvrirait les premiers dimanches du mois pour les jeunes familles et offrirait la lecture d'un conte?

Premier dimanche du mois : **6 novembre**, de 9 h 30 à 11 h

Voici les autres heures d'ouverture :

Mercredi : 18 h 30 à 20 h

Jeudi après-midi : 15 h à 16 h 30

Jeudi soirée : 18 h 30 à 20 h

### Création de toutous À Cap-Saint-Ignace

Un atelier de création de toutous aura lieu le samedi **19 novembre**, à 9 h 30, au parc municipal Optimiste.

Coût : 15 \$

L'activité est pour tous. Les plus jeunes devront être accompagnés d'un parent.

Inscriptions : 418 246-5526

### Joujouthèque

Venez emprunter des jeux!



Jeudi **3 novembre**

- À Sainte-Lucie, de 18 h à 20 h

- À Sainte-Apolline, de 18 h 30 à 20 h

\* Ouverture d'un nouveau point de service, le dernier jeudi du mois (24 novembre), à Saint-Paul au bureau municipal.

Surveillez les heures d'ouverture sur la page Facebook de la joujouthèque :  
([www.facebook.com/joujouthequeparcappalaches](http://www.facebook.com/joujouthequeparcappalaches))

Information et réservation :  
[joujouthequeparcdesappalaches@gmail.com](mailto:joujouthequeparcdesappalaches@gmail.com)

Sainte-Lucie : 418 223-3305

Sainte-Apolline : 418 469-3988

La bibliothèque La Bouquinerie de Sainte-Lucie est ouverte tous les vendredis de 11 h 30 à 12 h 30 (lorsque l'école est ouverte)

Du **20 au 26 novembre 2016** aura lieu la première édition de la Grande semaine des tout-petits, sous le thème « Tous pour les tout-petits ».

Ce sera une occasion annuelle de :

- Communiquer et susciter le dialogue sur l'état de bien-être et de développement des tout-petits;
- Mettre en lumière des acteurs et des actions favorables à leur développement;
- Sensibiliser et mobiliser l'ensemble de la société incluant les milieux municipal, économique et politique.



Novembre 2016

## Infolettre

# L'Aventure 0-5 ans Montmagny-L'Islet

**Inscrivez-vous!**



Annick Bélanger, coordonnatrice  
418 356-3737, poste 103  
aventure05ans@gmail.com

[www.facebook.com/aventure05ans](http://www.facebook.com/aventure05ans)

### Les chansons et les comptines pour stimuler le langage

La musique est une façon agréable de stimuler le langage, elle est partout, peu coûteuse et il en existe sur tous les thèmes possibles! De plus, voilà une bonne façon de faire patienter votre enfant puisque vous pouvez chanter dans l'auto, au changement de couche, à l'heure des repas, du bain et même avant le dodo.

Voici quelques idées d'activités :

- ★ Tapez dans vos mains ou sur vos cuisses en suivant le rythme de la musique et invitez les enfants à le faire.
- ★ Rajoutez des gestes aux chansons ou encore changez votre voix, vous capterez l'attention de votre enfant.
- ★ Imagez votre chanson en remplaçant quelques mots par des images que les enfants devront eux-mêmes dire.
- ★ Chantez partout et souvent, c'est en répétant plusieurs fois que les enfants apprennent.
- ★ Suivez leurs intérêts en choisissant des chansons qu'ils aiment.
- ★ Demandez-leur de faire un petit spectacle en choisissant la chanson qu'ils ont le goût d'interpréter.
- ★ Si votre enfant connaît la chanson, commencez-la et laissez-le lui-même la compléter.

Les comptines permettent aussi aux enfants de parler avec plus de facilité et de mieux prononcer les sons qui sont difficiles pour eux, puisque les mêmes mots sont souvent répétés. Vous pouvez aussi profiter d'une berceuse pour un retour au calme avec votre enfant.

\*Si vous êtes inquiets concernant le développement langagier, n'hésitez pas à aller consulter l'orthophoniste de votre CLSC.

Andréanne Richard  
Ressource en langage  
Responsable du projet On Jase !

\*Chronique révisée par une orthophoniste

**PSST ! Surveillez l'infolettre du mois de décembre,  
vous pourrez vous procurer un nouveau jeu stimulant le langage !**