

## Communiqué

Pour diffusion immédiate

### Semaine nationale de prévention du suicide - 3 au 9 février 2019

### Parler du suicide sauve des vies!

**Chaudière-Appalaches, le 7 février 2019** – Pour souligner la Semaine de prévention du suicide, le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Chaudière-Appalaches et l'organisme Partage au masculin ont créé trois capsules vidéo afin de sensibiliser les citoyens, et plus particulièrement les hommes, à l'importance de demander de l'aide. Tous peuvent contribuer à aider quelqu'un en partageant ces vidéos afin de rendre normale la demande d'aide.



[Demandez de l'aide – Hommes](#)

[Demandez de l'aide – Témoignage](#)

[Demandez de l'aide – Entreprises](#)

Les ressources d'aide existent, telles les lignes téléphoniques 811 et 1 866 APPELLE. Tous peuvent les utiliser, dès qu'ils vivent des difficultés et non seulement lorsque rien ne va plus. Un intervenant social y offre un soutien confidentiel 24 h/7 jours. Il est également possible de parler à un intervenant de [Partage au masculin](#), partout en Chaudière-Appalaches.

**Besoin d'aide**

Accès aux services | Anxiété, stress | Séparation, rupture  
Conflit familial | Alcool, drogue, jeux de hasard | Crise | Dépression...

**811**  
**Info-social**  
**24 h / 7 jours**

Rapide, confidentiel et sans frais!

Centre intégré  
de santé et de services  
sociaux de Chaudière-  
Appalaches

Québec

Service d'aide en situation  
**de crise suicidaire**

**1 866 APPELLE**  
**1 866 277-3553**  
**24 h / 7 jours**

Rapide, confidentiel et sans frais!

– 30 –

#### Pour renseignements :

Service des communications  
et des relations publiques  
CISSS de Chaudière-Appalaches  
418 386-3553  
[www.cisss-ca.gouv.qc.ca](http://www.cisss-ca.gouv.qc.ca)  
[12cisss-ca\\_communication@ssss.gouv.qc.ca](mailto:12cisss-ca_communication@ssss.gouv.qc.ca)

Guy Dubé  
Directeur/intervenant  
Partage au masculin  
1 866 466-6379  
[www.partageaumasculin.com](http://www.partageaumasculin.com)  
[direction@partageaumasculin.com](mailto:direction@partageaumasculin.com)